

今年參加了教會栽培部舉辦的「預苦期 40 日禁食禱告」，根據以往的經驗，知道自己的耐力有限，所以只參加了 20 日(第 11-20 日、第 31-40 日午餐)，希望縮短禁食的日子，從而提升禁食禱告的質素。

期間使用教會提供的「禱告小冊子」禱告，還有為其他患病肢體及其患病家人、自己家人的健康、有機會信主等事項禱告。不肯定有沒有直接關係，我漸漸看到自己的不足：在工作上輕看同事、對同事的態度不太友善、自傲；在家裡，對家人亦欠缺耐性。感謝主的憐憫，祂讓我看到自己的不好！

我明白自己的態度不是一下子便能改變，但深信只要活在主裡面，必定可以再改變及成長。